

AVERTISMENT: Nu este destinat copiilor sub 3 ani. Conține piese mici. Poate provoca sufocare.

Introducere

Ajutați copiii să exerseze gestionarea emoțiilor cu acest set adorabil de tuburi senzoriale pentru agitație! Fiecare dintre cele patru tuburi colorate oferă un design unic și captivant pentru o joacă independentă lungă. Aceste tuburi cu capac sigur, care sunt ușor de ținut, îi vor ajuta pe copii să devină niște elevi rezistenți, care răspundă pozitiv oricărei provocări! Acest ghid conține sfaturi de specialitate pentru a vă ajuta să începeți cu învățarea social-emoțională în orice cadru.

Învățare social-emoțională

A învăța să gestioneze sentimentele serioase, să răspunzi pozitiv la situații stresante și să te înțelegi cu alți oameni este o parte importantă a dezvoltării unui copil. Copiii cu abilități socio-emoționale puternice sunt conștienți de sentimentele lor și acționează pozitiv și adecvat sub influența lor. Ei sunt, de asemenea, conștienți de sentimentele celorlalți și interacționează cu semenii lor cu compasiune și respect. Aceste abilități sunt fundamentul succesului academic și personal pe tot parcursul vieții. Abilitățile socio-emoționale sunt abilități dobândite. Copiii au adesea nevoie de resurse externe care să-i ajute să înțeleagă cum să răspundă atunci când sunt supraexcitați sau supărați. Tuburi senzoriale - agitațiile dau semnale care îi ajută pe copii să facă față emoțiilor violente, să-și calmeze mintea și corpul și, de asemenea, să practice concentrarea calmă.

Să începem!

Încurajați copiii să interacționeze cu tuburile senzoriale. Este posibil ca copiii să nu înțeleagă automat modul în care tuburile pot fi liniștitoare. Oferind copiilor să scuture, să înotă sau să se joace cu tuburile, veți obține un efect calmant. Fiecare tub are nevoie de o perioadă diferită de timp pentru a reveni la starea inițială și fiecare oferă o interacțiune diferită mână-ochi. Lăsați copiii să aleagă ce tub cred că îi va ajuta să se calmeze sau să se concentreze. Dacă copilul beneficiază de presiune (de exemplu, jucării care se comprimă și revin încet la forma lor inițială, sau jucării grele sau pături), poate rula tubul pe masă sau pe podea cu mâinile sau picioarele. Acest lucru adaugă un nivel suplimentar de experiență pentru copiii care au nevoie de puțin mai mult input senzorial. Păstrați telefoanele accesibile. Unii copii pot avea nevoie mai întâi de ajutorul unui adult pentru a explica cum să folosească tuburile; totuși, în curând copiii le vor cauta singuri pentru autocontrol.



Sfaturi și trucuri

Concentrați-vă pe mișcările de calmare

Dacă copiii sunt supraexcitați sau supărați, încurajați-i să se concentreze asupra mișcărilor din interiorul tubului. Acest lucru va încetini automat ritmul cardiac și respirația copiilor atunci când acordă atenție tubului. Încurajați copiii să fie conștienți de respirația lor, sincronizând-o cu mișcările din interiorul tubului. Acest lucru le oferă copiilor mai multă conștientizare și libertate în gestionarea emoțiilor.



Vorbind despre sentimente

Extindeți conștientizarea socio-emoțională a fiecărui copil combinând tuburile senzoriale de agitație cu vorbirea despre sentimente. Dacă copiii sunt prea încântați, triști sau supărați, puneți întrebări specifice despre sentimentele lor (de exemplu, „Simți compresie sau căldură în corpul tău? Alte senzații? Unde o simți?”). Apoi puneți-i să urmărească progresul până la o stare calmă și concentrată în timp ce se joacă cu tubul. Le atrage atenția asupra a ceea ce simte corpul lor când sunt supărați, ce simte corpul când sunt iritabili, strategii pe care le pot folosi pentru a se ajuta singuri cum își pot descrie sentimentele.



Practicați observația

Ajutați copiii să observe și să comunice! Discutați cu ei despre schimbările și mișcările pe care le vedeți împreună în tub. Dobândirea acestor abilități de observație cu tuburile îi poate ajuta pe copii să-și observe și să-și descrie sentimentele mai detaliat - cum se simt, când se calmează și cum sentimentele le influențează alegerile.



Energie directă și concentrare



Copiii le place să apese butoane! Dacă copiii au nevoie de mai mult control asupra jocului lor, oferă-le să folosească un tub cu un buton. Butonul interactiv permite copiilor să creeze diferite modele de mișcare în interiorul tubului. Această focalizare externă captivantă îi ajută pe copii să-și dirijeze energia pe măsură ce se calmează.



Tub cu scilpici liniștitor



Un tub fantastic cu buton



Clepsidra magică



Rotitor gravitațional liniștitor

Marca comercială Learning Resources este o marcă înregistrată a Learning Resources, Inc.
Țara de origine - China.

Importator: S.C. "Biotec-Prim" S.R.L.,
str. Independenței 14/3, ap. 4.



Tel.: +37362040014
www.toyland.md

